

**التمرين الأول (06 نقاط)**

زينب تلميذة في السنة أولى متوسط لديها عائلة مكونة من:

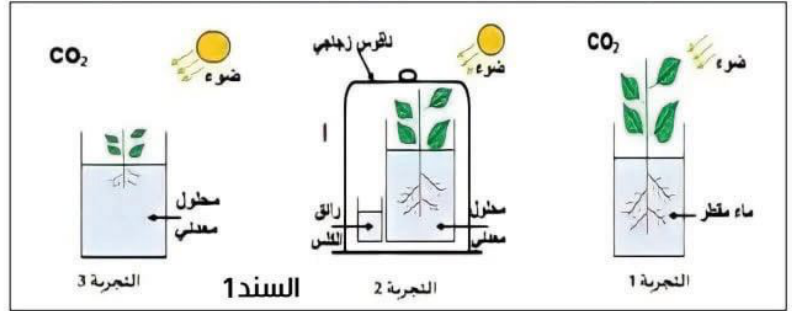
الأم مائكة في البيت تقوم بأعمال المنزل يوميا، الأب العامل في المصنع و الجد المتواجد في البيت، كل منهم يحتاج إلى راتب غذائي معين.

1. قدم تعريفا للراتب الغذائي، وحدد نوع الراتب المناسب لكل فرد
2. أذكر العوامل المتكيفة في تغير الراتب الغذائي من فرد لآخر.

**التمرين الثاني (06 نقاط)**

من أجل التعرف على الحاجيات الأساسية لنمو النبات قمنا بالتجارب الموضحة في السند 1.

التفسير	الملاحظة	التجربة
		1
		2
		3

**السند 2**

1. أ- حدد دور رائق الكلس في التجربة "2".

ب- أكمل جدول السند 2 بعد نقله على ورقة الإجابة.

2. إستنتج الحاجيات الأساسية لنمو النبات.

**وضعية إدماج (08 نقاط)**

أثناء زيارة طبيب الصحة المدرسية لمتوسطة إسلام لاحظ عليه نزيف في اللثة فعرف انه يعاني من أعراض مرض أخذه للفحص وقام بطرح أسئلة عديدة عليه، للتعرف على المرض الذي يعاني منه إسلام وسببه إليك السندات التالية:

تعتبر الحمضيات مثل البرتقال والليمون من أهم مصادر الفيتامين C في حياتنا اليومية		أجوبة إسلام	أسئلة الطبيب
		لا أستطيع إكمال طعامي	هل تعاني من فقدان الشهية
		نعم دائما	هل تؤلمك مفاصلك
		لا أحياها	هل تتناول الحمضيات
السند 3	السند 2: من الأعراض التي ظهرت على إسلام	السند 1: من الحوار الذي دار بين إسلام والطبيب	

إعتادا على السندات المقدمة إليك ومكتسباتك القبلية أجب عما يلي:

1. سم المرض الذي يعاني منه إسلام.

2. حدد السبب الرئيسي لإصابة إسلام بهذا المرض.

3. قدم نصائح من أجل تفادي أمراض سوء التغذية (3 نصائح).