

devoir surveiller n=2

Texte La mauvaise alimentation

Beaucoup de problèmes de sante sont liés à une mauvaise alimentation .Quels sont les dangers et ses conséquences sur la santé de l’homme ?

L’alimentation mauvaise ou déséquilibrée se caractérise par la consommation excessive de produits gras (bonbons, sodas,...) salés (pizza, chips,..)Qui peut provoquer un manque de vitamines, sels minéraux protéines ou fibres.

Ces nutriments sont indispensables pour le bon fonctionnement du corps, Par ailleurs cette nourriture déséquilibrée est également susceptible d’entraîner de nombreuses maladies telles que l’obesite, l’anémie et les maladies cardiovasculaires.

Donc, il est important d’avoir une alimentation saine et équilibrée pour rester en bonne santé.

(Texte adapté)

Questions

Compréhension de l’ecrit (15pts)

1) choisis la bonne réponse.

a- Ce texte est de type : narratif - descriptif - explicatif

b-l ’auteur parle de : la bonne alimentation

La mauvaise alimentation

L’équilibre alimentation

2) Quelles sont les maladies entraînées par la mauvaise alimentation

.....
.....

3)Complete le tableau suivant du texte endonnant un exemple

Aliments gras	Aliments sucrés	Aliments salés

4) Réponds par vrais ou faux

a -les aliments gras et sucrés sont bons pour la santé.

b -la mauvaise alimentation est riche en gras, sucre et sel

5) Relevé du texte

.Deux mots de la même famille que (alimentation)

.....,.....

.Le synonyme de « nourriture »

Le contraire de équilibrée ≠

Une illustration →.....

6) Souligne l'adjectif et entoure la complément du nom

-les aliments sucrés provoquent la prise de poids.

7) Complete

-Elle choisit une alimentation saine.

-Nous....

-Elle....

8) Accorde correctement l'adjectif quali

-une alimentation malsain et déséquilibre

-Des repaset....

Production écrit :

Ton ami souffre de l'anémie à cause de la consommation de mauvais aliments.

Rédige un court texte dans lequel tu lui expliqueras l'importance d'une bonne alimentation pour être en bonne santé

-Emploi : une illustration

Le présent de l'indicatif