

B -Ce texte parle de : la bonne alimentation. b) les activités physiques. c) l'hygiène corporelle.

C- L'activité physique possède de très nombreuses vertus.

Le mot souligné veut dire : a) maladie b) bienfait c) sport.

3) Réponds par « vrai » ou « faux » :

a) L'activité physique protège contre les maladies.

b) L'activité physique possède beaucoup de bienfaits.

c) L'activité physique provoque l'obésité.

4) Qui a besoin de pratiquer le sport ?

.....
.....

5) Relève du texte une maladie.

.....

6) Relève du texte deux connecteurs d'énumération.

7) Le mot souligné dans le texte remplace quelle expression ?

Elle →.....

8) « L'activité sportive protège contre les maladies cardiovasculaires qui attaquent le cœur. »

Souligne la proposition subordonnée relative (PSR) et encadre l'antécédent.

9) Complète en conjuguant convenablement les verbes au présent de l'indicatif.

-Elle permet d'avoir une bonne condition physique.

Elles..... d'avoir une bonne condition physique.

-Les plus petits ont besoin de bouger.

Nousbesoin de bouger.

10) Propose un titre au texte.

.....

II) Situation d'intégration :

Ton camarade souffre de surpoids, se déplace rien qu'en voiture pour tous ses déplacements.

Explique-lui la nécessité de faire de la marche à pied en quelques phrases.

Critères de réussite :

- Donne un titre à ton paragraphe.
- Utilise un procédé de définition et un procédé d'énumération.
- Emploie le présent de l'indicatif.
- Respecte la ponctuation.



Remarque :

- **Lisez, comprenez, réfléchissez puis répondez !**