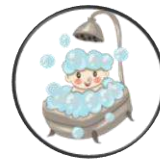


**Texte:**

.....

Une bonne hygiène corporelle est très importante dans notre vie. Mais quelle est son importance et quelles sont les pratiques d'hygiène corporelle ?



L'hygiène corporelle désigne l'ensemble des soins apportés au corps afin de le maintenir «propre».

D'abord, il est recommandé de prendre une douche par jour, ni trop longue ni trop chaude, au risque d'assécher la peau.



Ensuite, se laver les mains régulièrement permet notamment de se débarrasser des saletés et de limiter les infections.

Enfin, le brossage des dents permet d'éliminer la plaque dentaire, responsable des caries, et de lutter contre la mauvaise haleine. Il doit être effectué au moins deux fois par jour.



Donc, l'hygiène corporelle est indispensable pour assurer une bonne santé.

**Brochure de santé.**  
**Texte adapté par le PEM (Antar S)**

**Questions :**

**I- Compréhension de l'écrit :**

1- Choisis la bonne réponse

- Dans ce texte on parle de : a- l'importance de l'activité physique.  
b- l'importance de l'alimentation équilibrée.  
c- l'importance de l'hygiène corporelle.

2- Pourquoi le lavage des mains est-il nécessaire ?

.....

3- Quand le brossage des dents est-il recommandé ?

.....

4- Réponds par « vrai » ou « faux » :

- a- La propreté du corps est très importante dans notre vie.
- b- L'hygiène nous protège des maladies.
- c- Se laver les mains provoque des maladies.
- d- Il faut se brosser les dents au moins deux fois par jour.

5- Relève dans le texte :

- a- une définition.....
- b- Un synonyme du mot «éliminer» = .....

6- Dans la phrase suivante souligne la proposition relative, entoure le pronom relatif et encadre l'antécédent.

« L'hygiène corporelle désigne un ensemble de pratiques qui préservent la santé. »

7- Mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif.

- a. Je (**se brosser**) ..... les dents après chaque repas.
- b. Les enfants (**devoir**) ..... garder leur propreté corporelle.
- c. Lorsque nous (**finir**) ..... de manger, nous (**se laver**) ..... les mains.

8- Dans ce texte, l'auteur : **a-** raconte

**b-** explique

**c-** décrit

*(Choisis la bonne réponse)*

9- Propose un titre au texte.

## II. Situation d'intégration:

Ton frère ne se brosse pas les dents régulièrement, alors tu décides de lui parler afin de lui montrer l'importance du brossage des dents.

**Rédige** un texte dans lequel tu expliqueras à ton frère l'importance de se brosser.

### **Critères de réussite:**

- Utiliser les procédés explicatifs (**la définition et la synonymie**).
- Employer **une proposition subordonnée relative par « qui »**.
- Conjuguer tes verbes au **présent de l'indicatif**.
- Donner **un titre** à ton texte.

**Aide-toi du coffre à mots suivant :**

**Noms** : Brossage– dents– restes – dentifrice – brosse – santé - dentition...

**Verbes** : Se brosser – éliminer – préserver – maintenir– avoir- ....

**Adjectifs** : Essentiel – dangereux – propre – blanche – belle- ...

*Antar Soualhia*

<b>Enseignant : S. Antar</b>	<b><u>Année scolaire : 2023/2024</u></b>
<b>Niveau: 1°AM</b>	

**Corrigé type et barème du devoir n°01**

Réponses	Note	
	Partielle	Totale
<b><u>I/ Compréhension de l'écrit : (13pts)</u></b>		
1. Dans ce texte on parle de : <b>c- l'importance de l'hygiène corporelle.</b>	(1pt)	(1pt)
2. Le lavage des mains est nécessaire <b>car il permet notamment de se débarrasser des saletés et de limiter les infections.</b>	(01pt)	(1pt)
3. Le brossage des dents est recommandé <b>au moins deux fois par jour.</b>	(01pt)	(1pt)
4. Je réponds par «vrai» ou «faux» : <b>a- vrai      b- vrai      c- faux      d- vrai</b>	(0.5pt×4)	(2pts)
5. Je relève dans le texte : <b>a- une définition : L'hygiène corporelle désigne l'ensemble des soins apportés au corps afin de le maintenir «propre».</b> <b>b- Un synonyme du mot « éliminer » = se débarrasser</b>	(1pt×2)	(2pts)
6. « L'hygiène corporelle désigne <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">un ensemble de pratiques</span> <b>qui préservent la santé.</b> »	(01pt)	(1pt)
7. Je mets les verbes entre parenthèses au présent de l'indicatif. a. Je (se brosser) <b>me brosse</b> les dents après chaque repas. b. Les enfants (devoir) <b>doivent</b> garder leur propreté corporelle. c. Lorsque nous (finir) <b>finissons</b> de manger, nous (se laver) <b>nous lavons</b> les mains.	(1pt×3)	(03pts)
8. Dans ce texte, l'auteur : <b>b- explique</b>	(01pt)	(1pt)
9. Un titre : <b>L'importance de l'hygiène corporelle.</b>	(01pt)	(1pt)
<b>II. Situation d'intégration: (07poitns)</b> <b>1- Organisation de la production</b> <b>2- Pertinence et cohésion textuelle.</b> <b>3- Utilisation de la langue</b> <b>4- Originalité et créativité.</b>	(1pt) (2pts) (3pts) (1pt)	(7pts)

**L'importance du brossage des dents**

Le brossage des dents fait partie des pratiques d'hygiène qui préservent notre santé. Mais, pourquoi est-il si important ?

Le brossage des dents est l'une des règles d'hygiène qui nous permet d'éviter l'apparition des caries et d'avoir une haleine fraîche .En effet , la carie dentaire est une infection des tissus de la dent .Elle est souvent provoquée par les éléments sucrés que les enfants consomment en grande quantité sans se brosser les dents ou pas régulièrement . Le brossage des dents doit être effectué deux à trois fois par jour après chaque repas à l'aide d'une brosse à dents et du dentifrice pendant 3 minutes.

Donc, le brossage des dents est indispensable pour assurer une belle dentition et lutter contre la carie dentaire.