

Niveau : 1AM

CEM : 11 décembre 1960

Composition du premier trimestre 2016-2017

TEXTE : *Le petit déjeuner.*

Le petit déjeuner reste l'un des repas de la journée à privilégier, alors que doit-il comporter ?

Un petit-déjeuner complet et bien adapté à toute la famille devrait comprendre : 1 produit céréalier + 1 produit laitier + 1 fruit + 1 boisson.

- **Quel produit céréalier ?** Du pain ou des céréales, en favorisant les moins sucrées.
- **Quel produit laitier ?** Un bol de lait (froid ou chaud), un yaourt ou un fromage blanc.
- **Quel fruit ?** Kiwi, pêche, banane, abricot, orange, pomme... en fonction des saisons, un jus de fruits pressés ou un 100 % pur jus.
- **Quelle boisson ?** Café, thé, eau ou chocolat chaud.



Source Internet.

I) Compréhension de l'écrit :

- 1- **A-**Ce texte est de type : **a-**explicatif. **b-**informatif. **c-**narratif.
-B-L'auteur nous montre comment : **a-** être propre. **b-**manger convenablement.

Choisis les bonnes réponses.

2- Qu'est ce qu'il comporte un petit déjeuner complet ?

3- Quels sont les produits laitiers cités dans le texte ?

4- Réponds par **Vrai** ou **Faux** :

- a- On favorise les céréales les plus sucrées.
- b- Le petit déjeuner est un repas très important.

5- Trouve dans le texte le synonyme de mot : **verre**

6- souligne le nom et encadre l'adjectif qualificatif :

« **Pour être en bonne santé, il faut bouger.** »

7- Souligne le nom et entoure le complément du nom :

« **je mange un pain au chocolat chaque matin.** »

8- Conjugue les verbes au présent de l'indicatif :

- Nous (choisir) la recette du chocolat.
- Les élèves (remplir) leurs fiches d'identité.

9- Transforme au féminin puis au pluriel :

- il prend un jus **froid**
- il prend une tisane.....
- il prend des petits pains.....

II) Production écrite :

Rédige un petit texte (3 à 4 phrases) dans lequel tu expliqueras la composition d'un repas équilibré.

- Donne un titre à ce texte.
- Commence ta rédaction par la partie du questionnement.
- Conjugue les verbes au présent de l'indicatif.
- Emploie des adjectifs qualificatifs et des compléments du nom.

BON COURAGE.