

Nom : ..... Prénom : ..... Classe : 1 AM....

**Composition N° 01 de Français**

**Texte :**

La santé passe nécessairement par une alimentation équilibrée.

Ainsi, les personnes qui mangent trop ou qui mangent mal, ont mal, ont toutes sortes de problèmes : cholestérol, diabète, troubles cardiovasculaires, problème de peau...etc.

Lorsque l'on mange insuffisamment, les risques pour notre santé sont nombreux, mais nous courons plus de risque à cause de nos excès plutôt que de nos manques.

Il faut donc faire très attention à ce qu'on mange

*La santé vient en mangent (brochure)*

**Questions :**

**I. Compréhension de l'écrit : 13pts**

1) Donne un titre au texte ? 1pt

2) Encadre la bonne réponse : 1.5pts

a. Ce texte est de type : explicatif                      narratif                      informatif

b. Si en mange trop, on devient : obèse                      maigre                      grand

c. Que faut-il faire pour être en bonne santé ?

Manger beaucoup                      manger peu                      manger équilibré

3) A quelles maladies sont exposées les personnes qui n'ont pas une alimentation équilibrée ?  
1pt

.....  
.....

4) Réponds par « Vrai » ou « Faux » 1.5pts

- Une alimentation équilibrée assure une bonne santé physique .....
- Une mauvaise alimentation provoque des maladies .....
- Il est conseillé de manger beaucoup .....

5) Relève du texte le synonyme de : 1pt

- Nourriture = ..... ; Dangers = .....

