

CEM : Meftah \_R\_Zoui.

**Niveau : 1AM**

Nom et prénom : .....

.la classe : .....

**Composition du premier trimestre 2017-2018**

**TEXTE : Le petit déjeuner.**

Le petit déjeuner reste l'un des repas de la journée à privilégier, alors que doit-il comporter ?

Un petit-déjeuner complet et bien adapté à toute la famille devrait **comprendre** : 1 produit céréalier + 1 produit laitier + 1 fruit + 1 boisson.

- **Quel produit céréalier ?** Du pain ou des céréales, en favorisant les moins sucrées.
- **Quel produit laitier ?** Un bol de lait (froid ou chaud), un yaourt ou un fromage blanc.
- **Quel fruit ?** Kiwi, pêche, banane, abricot, orange, pomme... en fonction des saisons, un jus de fruits pressés ou un 100 % pur jus.
- **Quelle boisson ?** Café, thé, eau ou chocolat chaud.

Ma santé, revue 2016

**I) Compréhension de l'écrit : 13pts**

1-A-Ce texte est de type :

a-explicatif.                      b-informatif.                      c-narratif.                      **(1)**

-B-L'auteur nous montre comment :

**a-** être propre.                      **b-**manger convenablement.                      **(1)**

Choisis les bonnes réponses.

2- Qu'est ce qu'il **comporte** un petit déjeuner complet ? **(1)**

.....

3-Met cette phrase à la forme négative. **(1)**

Un petit déjeuner **comporte** des produits céréaliers →.....

4-Réponds par **Vrai** ou **Faux** :

A-On favorise les céréales les plus sucrées.                      ..... **(1)**

b-Le petit déjeuner est un repas très important.                      ..... **(1)**

5-Trouve dans le texte le synonyme de mot : le **verre** ==..... **(1)**

6-Complète le tableau suivant: **(1)**

<b>verbe</b>	<b>nom</b>
<i>consommer</i>	<i>La . .....</i>
<i>se.....</i>	<i>Le lavage</i>

7- A) souligne le nom et encadre l'adjectif qualificatif : **(1)**

« **Pour être en bonne santé, il faut bouger.** »

