

(الإختبار الأول في مادة علوم الطبيعة و الحياة)

الجزء الأول : (12 نقطة) :

التمرين الأول : (06 نقاط)

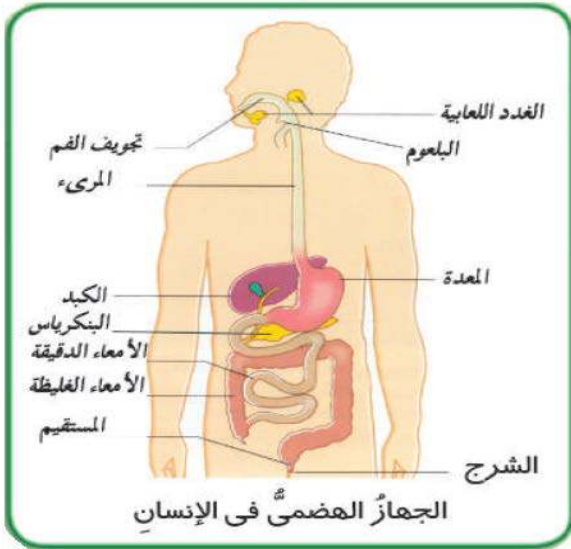
إليك الجدول التالي :

- 1- اربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.
- 2- استنتج نوع المستقبلات الحسيّة الموجودة في الجلد.
- 3- بماذا يتميّز عمل المستقبلات الحسيّة ؟

العضو الحسي	المنبه الخارجي
الجلد	الضوء
الأنف	الضغط
العين	الألوان
الأذن	الحرارة
	الألم

التمرين الثاني : (6 نقاط)

- إليك مركبات 100 غ من غذاء يحتوي على : الدسم 04 غ . الغلوسيدات 80 غ البروتينات 10 غ . الألياف النباتية 4.6 غ
الأملاح المعدنية آثار الفيتامينات A.B.D
1. ضع في جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغيير.
 2. بين فيما تستعمل هذه المغذيات؟
 3. من بين المواد المركبة للسبانخ مادة تسهل عملية طرح الفضلات أذكرها.



الوثيقة 2



الوثيقة 1

الوضعية الإدماجية: (08 نقاط)

شهدت الجزائر خلال العشرية الأخيرة انتشار واسع و غير مسبوق لمحلات بيع الوجبات الغذائية السريعة و التي لاقت إقبالا كبيرا من طرف كل فئات المجتمع خاصة الشباب منها .

كما أظهرت في المقابل الإحصائيات المستقاة من وزارة الصحة تفشي الأمراض الآتية :

- الإمساك ، نخر الأسنان ، السمنة ، التسمم الغذائي .

يبين الجدول الوثيقة (1) تطور الأمراض و المشاكل الصحية المتفشية على امتداد 03 سنوات .
الوثائق :

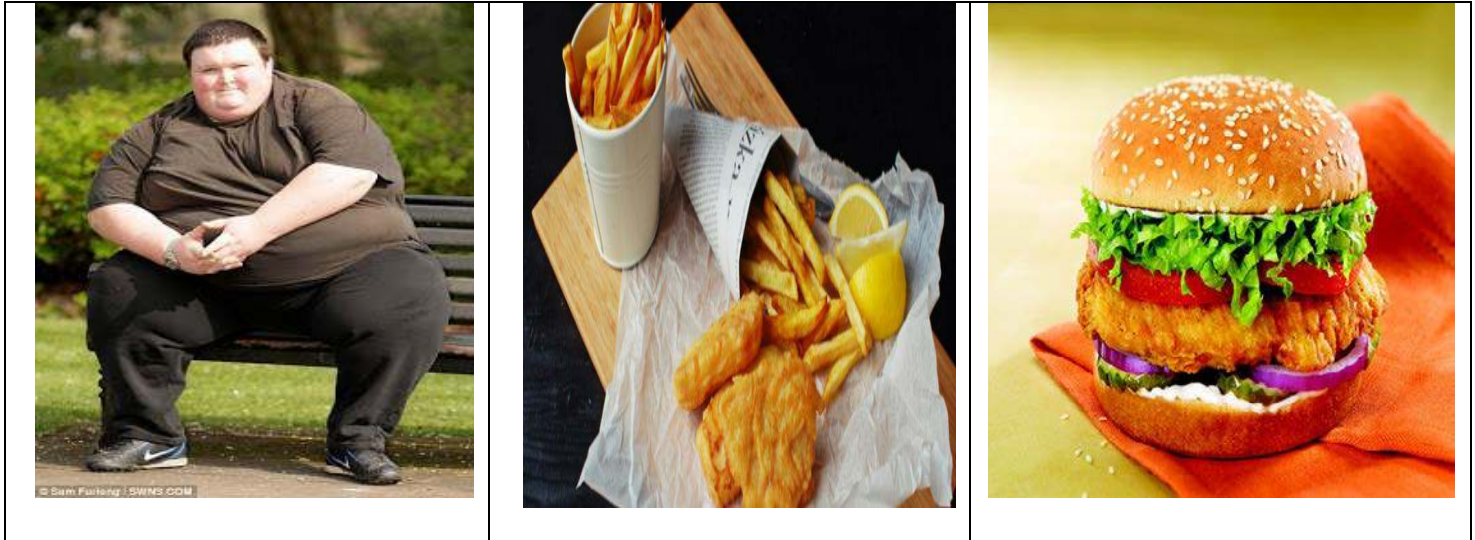
الأمراض	الإمساك	نخر الأسنان	السمنة	التسمم الغذائي
2001	58 %	55 %	43 %	45 %
2002	62 %	58 %	47 %	49 %
2003	67 %	66 %	51 %	54 %

(الوثيقة 1)

أهم مميزات أغذية الوجبات السريعة

- عبارة عن أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء (غنية بالبروتينات الحيوانية)
- عبارة عن أغذية يغلب عليها مادة العجائن و الدسم .
- عبارة عن أغذية تفتقر إلى شروط التغذية الصحية (التوازن ، النظافة ، التنظيم ...)
- يتم تناول هذه الأغذية في أوقات غير منتظمة .

(الوثيقة 2)



(الوثيقة 3)

التعليمات : اعتمادا على الوثائق المرفقة و مكتسباتك :

- 1 - ما هي ملاحظتك حول تطور هذه الأمراض ؟
- 2 - فسر سبب تفشي هذه الأمراض .
- 3 - أقترح نصائح لتفادي كل حالة .

التصحيح النموذجي

التنقيط	عناصر الإجابة	التمرين											
2.5	1- ربط كل منبه مع العضو المناسب له في الجدول.	الأول: 06 نقاط											
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">العضو الحسي</th> <th style="width: 50%;">المنبه الخارجي</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">الجلد</td> <td style="text-align: center;">الضوء</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">الأنف</td> <td style="text-align: center;">الضغط</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">العين</td> <td style="text-align: center;">الألوان</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">الأذن</td> <td style="text-align: center;">الحرارة</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">الألم</td> </tr> </tbody> </table>		العضو الحسي	المنبه الخارجي	الجلد	الضوء	الأنف	الضغط	العين	الألوان	الأذن	الحرارة	
العضو الحسي	المنبه الخارجي												
الجلد	الضوء												
الأنف	الضغط												
العين	الألوان												
الأذن	الحرارة												
	الألم												
2.5 1	2- نوع المستقبلات الحسية الموجودة في الجلد هي : الحرارة، البرودة، الألم، الضغط و اللمس . 3- يتميز عمل المستقبلات الحسية : النوعية (التخصص)												
03	1-جدول العناصر التي تتعرض لعملية الهضم و التي لا يطرأ عليها أي تغير.	الثاني: 06 نقاط											
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">العناصر التي لا تهضم</th> <th style="width: 50%;">العناصر التي تهضم</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">- ألياف نباتية</td> <td style="text-align: center;">- الدسم</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">- أملاح معدنية</td> <td style="text-align: center;">- الغلوسيدات</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">- فيتامينات A B D</td> <td style="text-align: center;">- البروتينات</td> </tr> </tbody> </table>		العناصر التي لا تهضم	العناصر التي تهضم	- ألياف نباتية	- الدسم	- أملاح معدنية	- الغلوسيدات	- فيتامينات A B D	- البروتينات			
العناصر التي لا تهضم	العناصر التي تهضم												
- ألياف نباتية	- الدسم												
- أملاح معدنية	- الغلوسيدات												
- فيتامينات A B D	- البروتينات												
02 01	2- تستعمل هذه المغذيات للحصول على الطاقة مثل الجلوكوز و أحماض دسمة أو للبناء مثل الأحماض الأمينية والماء والأملاح المعدنية 3- المادة هي : ألياف السيليلوز												

الوضعية الإدماجية (08) نقاط

م 1 - الوجاهة م 2 - الاستعمال السليم لأدوات المادة م 3 - الانسجام م 4 - الإتيان

التنقيط	المؤشرات	المعيار	السؤال
01	فهم السؤال و ذكر ملاحظات حول تطور هذه الأمراض . استعمال و توظيف السند الأول الانسجام : من السند (الوثيقة الأولى) نلاحظ أن مرض الإمساك في تزايد مستمر من سنة إلى سنة مثل مرض نخر الأسنان ، السمنة و التسمم الغذائي و أكثرها تزايداً هو الإمساك يليه نخر الأسنان ثم التسمم الغذائي و أخيراً السمنة	1م + 2م 3م +	الأول
04	إعطاء إجابة على السؤال لها علاقة بموضوع المشكلة المطروحة استعمال الوثيقة 2 و 3 و المكتسبات القبلية الانسجام : - تفسير تفشي مرض الإمساك : تناول أغذية جافة تقل فيها كمية الألياف و الماء - تفسير نخر الأسنان : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و عدم غسل الأسنان بعد كل وجبة - تفسير تفشي مرض السمنة : يتناول أغذية في أوقات غير منتظمة و يتناول أغذية الوجبات السريعة التي يغلب عليها مادة العجائن و الدسوم - تفسير مرض التسمم الغذائي : تناول وجبات الأغذية السريعة تفنقر إلى شروط التغذية الصحية (النظافة)	1م + 2م 3م +	الثاني
02	فهم السؤال وتقديم نصائح و توجيهات منطقية و واقعية : - الإكثار من تناول الخضر و الفواكه و شرب الماء - تجنب القضم المستمر و غسل الأسنان بعد كل وجبة - ممارسة الرياضة و تناول راتب غذائي كامل و متوازن موزع على ثلاث وجبات منتظمة - النظافة في المأكل و المكان	1م + 2م 3م +	الثالث
01	نظافة الورقة ، عدم الشطب	4م	
08		المجموع	