

Composition n° 01 de Français

Texte :

L'huile d'olive et ses bienfaits

Entrant dans beaucoup de préparations culinaires, l'huile d'olive est recherchée et appréciée comme un sédatif contre toux, les ulcères, mais également comme un stimulant de la croissance. Il existe trois sortes d'huiles : l'extra vierge (1^{er} choix), la vierge (2^{ème} choix) et la courante (3^{ème} choix). La qualité est donc conditionnée pour chacune par le taux d'acidité contenu dans le produit.

Source de plaisir mais aussi source de bienfaits pour notre organisme, on sait que les athlètes dans l'antiquité se faisaient masser avec l'huile d'olive avant le combat pour donner moins de prise à l'adversaire et après pour faire disparaître des courbatures.

Tiré d'une revue médicale

I- Compréhension :

(13 points)

1. Quel est le thème de ce texte? (01 point)
2. Combien de choix de l'huile d'olive existe-t-il? (01 point)
3. Réponds par: Vrai - Faux (02 points)
 - a- L'huile d'olive est un sédatif.
 - b- L'huile d'olive est extrait des oranges.
 - c- L'huile d'olive était utilisée dans les combats.
 - d- L'huile d'olive fait disparaître les courbatures.
4. Ce texte est tiré: (01 point)
 - a- d'un journal
 - b- d'un magazine
 - c- d'une revue médicale
5. Donne l'antonyme de: (02 points)

Croissance	≠
Conditionnée	≠
6. Décompose en groupes la phrase: (01 point)

L'huile d'olive entre dans les préparations culinaires.
7. Relève du texte une proposition subordonnée C.O.D (01 point)
8. " L'huile d'olive est un médicament mais beaucoup de gens ne l'utilise pas." (01.5 point)
 - Souligne les propositions de cette phrase.
 - Quel est le rapport exprimé dans cette phrase.
9. Complète en mettant le verbe au temps convenable (01 point)
 - Aujourd'hui, l'huile d'olive est un sédatif.
 - A l'avenir, l'huile d'olive un sédatif.
10. Complète le tableau ci-dessous avec les mots soulignés dans les phrases: (01.5 point)
 - Les athlètes utilisant l'huile d'olive , sont en forme.
 - En buvant de l'huile d'olive, tu guériras.
 - L'huile d'olive restante sera distribuée aux voisins.

Adjectif Verbal	Participe Présent	Gérondif

II- Production Ecrite:

(07 points)

En t'aidant du texte, explique en quelques lignes les bienfaits du miel.

- Donne la définition du miel.
- Son origine.
- Ses bienfaits.